



ANALIZA PROVEDENOOG ISTRAŽIVANJA

U sklopu projekta „Edukacijom i prevencijom do zdravlja“ provedene su radionice s ciljem edukacije braniteljske populacije i njihovih obitelji u promicanju zdravlja i poboljšanju svakodnevnog života. Kroz radionice provedene su praktične edukacije o svakodnevnoj kontroli zdravlja, iskazane su smjernice za način dobivanja neophodnih informacija za korištenje zdravstvenih usluga branitelja i njihovih obitelji kao i detaljno informiranje o provođenju besplatnih sistematskih pregleda . Provedeno je i anketno istraživanje o zadovoljstvu do sada provedenih aktivnosti promicanju zdravlja braniteljske populacije i njihovog mišljenja o svrshodnosti provedenog s prijedlozima ispitanika na Temu „KVALITETA ŽIVOTA HRVATSKIH BRANITELJA I NJIHOVIH OBTELJI DANAS „.Istraživačka anketa formirana je kao tri cjeline u kojoj prva cjelina prikuplja opće podatke ispitanika, druga cjelina obuhvaća opće mišljenje o primijenjenim aktivnostima u promicanju zdravlja i treći dio prikuplja mišljenja o uspješnosti provedenih aktivnosti i prijedloge za poboljšanje zdravlja i statusa branitelja i njihovih obitelji.

Kroz radionice „Kvaliteta života Hrvatskih branitelja i njihovih obitelji“ provedeno je anketno istraživanje sa pedeset sudionika na dvije lokacije, prva lokacija Šibenik gdje je sudjelovalo dvadeset osam sudionika od kojih su bile dvije žene i druga lokacija Pula s a dvadeset dva sudionika od kojih su bile pet žena.

Anketa je bila anonimna i usmjerena na iskaz zadovoljstva dosadašnjim angažiranjem u promicanju i provedbi aktivnosti na promicanju zdravlja i poboljšanju svakodnevnog života branitelja i njihovih obitelji.

Cilj ankete je dobiti izvornu informaciju o uspješnosti i prihvatljivosti provođenja projekata edukacije o zdravlju i prihvatanje prijedloga za poboljšanje budućih projekata.

ANKETNO ISTRAŽIVANJE

Poštovani,

ovim putem pozivamo Vas na sudjelovanje u anketnom istraživanju na temu „Kvaliteta života hrvatskih branitelja danas“. Ispunjavanje upitnika traje oko 20 minuta, a sudjelovanje u upitniku je u potpunosti dobrovoljno i anonimno što znači da anketu ne potpisujete i da se Vaši odgovori neće moći povezati s Vama. Podaci dobiveni u ovom istraživanju neće se koristiti izvan ovog istraživačkog projekta. U ovoj anketi nema točnih i netočnih odgovora, te u bilo kojem trenutku možete odustati od daljnog istraživanja.

Zahvaljujem se na Vašem pristanku za sudjelovanje u ovom istraživanju i na vremenu kojeg ste odlučili izdvojiti za ispunjavanje ove ankete!

1.Spol

SPOL	ŠIBENIK	PULA	UKUPNO
ŽENSKI	2	5	7
MUŠKI	26	17	43
UKUPNO	28	22	50

U istraživačkoj anketi sudjelovalo je ukupno pedeset ispitanika.

2.Dob

DOB	BROJ ISPITANIKA	POSTOTAK
41-50	1	2%
51-60	11	22%
61-70	26	52%
71-80	10	20%
80-VIŠE	2	4%
UKUPNO	50	100%

Više od pedeset posto ispitanika starije je od šezdeset godina što nas usmjerava na to da edukacije i pomoć bude prilagođena navedenoj dobi.

3.Najviši postignuti stupanj obrazovanja

STUPANJ OBRAZOVANJA	BROJ ISPITANIKA	POSTOTAK
OSNOVNA ŠKOLA I MANJE	1	2%
DVOGODIŠNJA ILI TROGODIŠNJA SREDNJA ŠKOLA	9	18%
ČETVOROGODIŠNJA SREDNJA ŠKOLA	15	30%
VIŠA ŠKOLA/PREDDIPLOMSKI STUDIJ	17	34%
VISOKA STRUČNA SPREMA/DIPLOMSKI STUDIJ	7	14%
DOKTORAT	1	2%
UKUPNO	50	100%

Pedeset posto ispitanika ima akademsku izobrazbu što nam govori o osobama koje uz svoja ograničenja mogu aktivno sudjelovati u područjima u kojima su stručni.

4.Koji je Vaš trenutni radni status

RADNI STATUS	BROJ ISPITANIKA	POSTOTAK
STALNO ZAPOSLEN/a	12	24%
PRIVREMENO ZAPOSLEN/a	-	-
NEZAPOSLEN/a	1	2%
UMIROVLJENIK/ca-BEZ TRENUTNE AKTIVNOSTI	25	50%
UMIROVLJENIK/ca-UZ POVREMENE POSLOVE	12	24%
UKUPNO	50	100%

Broj radno angažiranih umirovljenika upućuje nas na mogućnost uključivanja umirovljenika na određenim projektima.

5.Imate li status hrvatskog branitelja

STATUS HRVATSKOG BRANITELJA	BROJ ISPITANIKA	POSTOTAK
DA	45	90%
NE	5	10%
UKUPNO	50	100%

Postotak potvrđuje zastupljenost branitelja i postotak koji to nisu ostvarili.

6.Ako imate, koliko ste sudjelovali u Domovinskom ratu

SUDJELOVANJE U DOMOVINSKOM RATU	BROJ ISPITANIKA	POSTOTAK
NE ZNAM	3	6%
DO 6 MJESECI	6	12%
6-12 MJESECI	9	18%
1-2 GODINE	7	14%
2-3 GODINE	21	42%
VIŠE OD 3 GODINE	4	8%
UKUPNO	50	100%

Preko pedeset posto ispitanika bilo je duže od tri godine u Domovinskom ratu što znači da je potrebito veća pozornost prilikom provođenja projekata.

7.Smatrate li da su zdravstveni sustav i zdravstvene usluge u RH zadovoljavajuće

SMATRATE DA JE ZDRASTVENI SUSTAV I USLUGE ZADOVOLJAVAĆI	BROJ ISPITANIKA	POSTOTAK
DA	16	32%
NE	32	64%
NE ZNAM	2	4%
UKUPNO	50	100%

Veliki postotak nezadovoljstva zdravstvenim sustavom i uslugama otvara još jedno područje za provođenje istraživanja i mogućnosti unapređenja.

8.Smatrte li da je zdravstveno stanje branitelja gore u odnosu na zdravstveno stanje ostalih stanovnika RH.

LOŠLJE ZDRASTVENO STANJE	BROJ ISPITANIKA	POSTOTAK
DA	30	60%
NE	9	18%
NE ZNAM	11	22%
UKUPNO	50	100%

Odraz općeg zdravstvenog stanja branitelja u odnosu na ostalu populaciju daje nam zadaću na intenziviranje svi aktivnosti u poboljšavanju zdravstvenog, fizičkog, socijalnog i društvenog statusa branitelja i njihovih obitelji.

9.Po Vašem mišljenju, koji faktori najviše utječu na preranu smrtnost hrvatskih branitelja

(jedan ispitanik može zaokružiti više odgovora)

UTJECAJI ZA PRERANU SMRT BRANITELJA	BROJ ISPITANIKA	POSTOTAK
STRES UZROKOVAN DUGOTRAJNOM IZLOŽENOŠĆU BORBENIM DJELOVANJIMA	32	42%
NEADEKVATNA PREHRANA ZA VRIJEME RATA	11	15%
KONZUMACIJA ALKOHOLA,CIGARETA	14	18%
MANJAK SOCIJALNE POMOĆI	16	21%
OSTALO	3-nepravda -sve zajedno -manjak medicinske skrbi	4%
UKUPNO	76	100

Stres kao primarni razlog.

10.Smatrate li da hrvatska država ulaže dovoljno sredstava u zdravstvenu skrb hrvatskih branitelja

DOVOLJNO ULAGANJA U ZDRASTVENU SKRB	BROJ ISPITANIKA	POSTOTAK
DA	16	32%
NE	28	56%
NE ZNAM	6	12%
UKUPNO	50	100%

Više od pola ispitanika smatra da je potrebno još više ulaganja u zdravstvenu skrb branitelja i njihovih obitelji.

11.U koje aspekte skrbi hrvatskih branitelja bi se po Vašem mišljenju trebalo više ulagati

(jedan ispitanik može dati više odgovora)

ASPEKTI U KOJE TREBA VIŠE ULAGATI	BROJ ISPITANIKA	POSTOTAK
PSIHIČKO ZDRAVLJE	21	23%
FIZIČKO ZDRAVLJE	23	24%
EDUKACIJA O ZDRAVOM NAČINU ŽIVOTA	25	27%
POBOLJŠANJE SOCIJALNIH UVJETA	24	26%
UKUPNO	93	100%

Ispitanici su u podjednakom odnosu izrazili mišljenje da je potrebno intenzivirati sve aspekte zdravstvene skrbi što nam govori da smo na dobrom putu i da je prepoznat dosadašnji trud ali je potrebno povećati razinu zdravstvene skrbi.

12.Jeste li upoznati pravom na besplatni sistematski pregled za hrvatske branitelje

UPOZNATI SA PREVENTIVNIM SISTEMATSKIM PREGLEDIMA	BROJ ISPITANIKA	POSTOTAK
DA	39	89%
NE	5	11%
UKUPNO	44	100

Upoznat je veliki broj branitelja zahvaljujući adekvatnoj promidžbi.

13.Pomaže li država braniteljima po pitanju psihičkog zdravlja (razgovor sa psihologom psihijatrom, grupni razgovori)

DOSTATNA PSIHO POMOĆ	BROJ ISPITANIKA	POSTOTAK
DA	11	25%
POMAŽE ALI NEDOVOLJNO	29	66%
UOPĆE NE POMAŽE	4	9%
UKUPNO	44	100%

Potrebno povećati angažman na psiho terapijama edukacijama i radionicama.

14.Smatrate li da danas imate sva prava koja ste zaslužili obzirom na status branitelja boreći se u Domovinskom ratu

ZASLUŽENA PRAVA	BROJ ISPITANIKA	POSTOTAK
DA,IMAM SVA PRAVA KOJA SU MI POTREBNA	12	27%
IMAM POJEDINA PRAVA,ALI I DALJE NEMAM MOGUČNOSTI KORISTITI SVA PRAVA KOJA MI PRIPADAJU	27	62%
NEMAM NIKAKVA PRAVA	5	11%
UKUPNO	44	100%

Ispitanici upućuju na potrebu za dodatnim aktivnostima u informiranju i provođenju dosadašnjih prava kao i povećanju određenih drugih prava. Potrebno organizirati posebnu radionicu na temu.

15.Treba li hrvatska država poboljšati zakone o pravima branitelja i njihovih obitelji

TREBA LI POBOLJŠATI ZAKONE BRANITELJIMA	BROJ ISPITANIKA	POSTOTAK
DA	38	82%
NE,SMATRAM DA SU PRAVA BRANITELJA DOBRO ZAKONSKI REGULIRANA	5	11%
NE ZNAM	3	7%
UKUPNO	46	100%

Potrebno organizirati okrugle stolove i radionice na temu

16.Od koga dobivate najveću pomoć po pitanju Vašeg općeg i zdravstvenog stanja

(jedan ispitanik može dati više odgovora)

NAJVEĆA POMOĆ	BROJ ISPITANIKA	POSTOTAK
DRŽAVA/MINISTARSTVO BRANITELJA	10	15%
UDRUGE IZ DOMOVINSKOG RATA	9	13%
OBITELJ	34	50%
PRIJATELJI	14	21%
NIKO	1	1%
UKUPNO	50	100%

Ispitanici su pokazali koja je uloga obitelji i prijatelja kao najveća potpora što nam daje u zadaću maksimalno uključiti obitelji branitelja u sve aspekte pomoći usmjerene braniteljima.

17.Jeste li zadovoljni svojim životnim standardom kojeg imate u statusu branitelja iz Domovinskog rata

ZADOVOLJSTVO ŽIVOTNIM STANDARDOM	BROJ ISPITANIKA	POSTOTAK
IZRAZITO SAM ZADOVOLJAN SVOJIM ŽIVOTNIM STANDARDOM	2	4%
ZADOVOLJAN SAM ŽIVOTNIM STANDARDOM, ALI IMA PROSTORA ZA NAPREDAK	30	67%
IZRAZITO SAM NEZADOVOLJAN ŽIVOTNIM STANDARDOM	13	29%
UKUPNO	45	100%

Ispitanici su dali pozitivan stav o svom životnom standardu kao branitelji ,ali sa željom za nadogradnju i povećanjem standarda življenja.

18.Smatrate li grupne radionice na temu promicanja zdravlja i poboljšanja svakodnevnog života branitelja korisnima

DA LI SU RADIONICE NA TEMU ZDRAVLJA KORISNE	BROJ ISPITANIKA	POSTOTAK
DA	48	98%
NE	-	-
NE ZNAM	2	2%
UKUPNO	50	100%

Iskaz ispitanika potvrđuje pozitivnu svrsishodnost provedenih projekata i radionica na temu zdravlja i poboljšanja svakodnevnog života branitelja.

19.Pomažu li Vam ovakve radionice pri razumijevanju i prevenciji psihičkih i drugih bolesti proizašle iz ratnih zbivanja

DA LI RADIONICE IMAJU POZITIVAN UČINAK NA VAŠE STANJE	BROJ ISPITANIKA	POSTOTAK
DA,POMAŽU MI RAZUMJETI MOJE ZDRASTVENO STANJE	43	94%
NE SMATRAM IH KORISNIM	1	2%
NE ZNAM	2	4%
UKUPNO	50	100%

Ispitanici potvrđuju pozitivnu učinkovitost radionica i edukativnih predavanja.

20.Smatrate li da bi radionice na temu zdravlja i života hrvatskih branitelja trebalo organizirati češće

POTREBITO VIŠE RADIONICA	BROJ ISPITANIKA	POSTOTAK
DA	49	100%
NE	-	-
NE ZNAM	-	-
UKUPNO	49	100%

Ispitanici su zadovoljni dosadašnjim edukacijama i radionicama i smatraju potrebitim povećati broj radionica kako bi ostvarili još bolju informiranost.

ZAKLJUČAK

Anketiranjem sudionika edukacija i radionica dobivamo egzaktnu informaciju o svrshodnosti providjenja takvih projekata i ujedno dobivamo i povratne informacije o učinkovitosti istih. Uz navedeno ovakvim anketnim istraživanjem dobivamo i jasne smjernice na koji način dodatno unaprijediti dosadašnje aktivnosti i što dodati postojećim aktivnostima. Istraživačke ankete uveliko pomažu ne samo braniteljima i njihovim obiteljima veći svima koji pripremaju projekte kao temeljne smjernice pripreme projekata koje učinkovito daju rezultate. Ono što je također bitno je spoznaja da bi bilo poželjno pri svakom projektu provesti anketno istraživanje i isto pratiti i nakon određenog vremena.